

## **Oplossingsgerichte therapie bij volwassenen (432)**

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). In deze therapie richt de therapeut zich niet op het probleem, maar gaat samen met de cliënt op zoek naar oplossingen. Door de 'wondervraag' wordt de cliënt op een ander spoor gezet en de therapeut volgt hem in dit succesverhaal. Bij deze aanpak passen de oplossingen in het referentiekader van de cliënt en hebben daardoor een blijvend effect. Oplossingsgerichte therapie is een respectvolle, snelle en toekomstgerichte benadering die een cliënt in zijn kracht zet. Ook leer je hoe je met jouw houding de kracht en hulpbronnen van de cliënt naar boven haalt. Irritatie, weerstand en frustratie leer je te voorkomen, bij de cliënt en – niet onbelangrijk - bij jezelf. We hanteren een afwisseling in werkvormen met casuïstiek van de deelnemers, videodemonstraties en rollenspelen, waarin je wordt uitgedaagd te leren, te oefenen en je grenzen te verleggen.

### **Docent:**

Drs. Mark Crouzen is klinisch psycholoog/psychotherapeut, momenteel werkzaam bij het Diaconessenhuis te Utrecht en in eigen praktijk voor oplossingsgerichte therapie, training en coaching.

### **Doelgroep:**

Hulpverleners werkzaam in de (A)GGZ of aanverwante gebiede, psychiaters, (GZ- en Eerstelijns-)psychologen, psychotherapeuten, en huisartsen die zich willen verdiepen in recente ontwikkelingen op het gebied van de oplossingsgerichte therapie.

### **Doelstelling:**

Kennismaking met de principes van de oplossingsgerichte therapie en training in praktische vaardigheden bij individuele behandeling. Je neemt kennis van deze vorm van therapie en past vaardigheden toe in de hulpverlening aan cliënten.

Er is aandacht voor de oplossingsgerichte gespreksvoering, assessments en interventies en er wordt gekeken naar toepasbaarheid, indicatiestelling en integratie met andere vormen van (psycho)therapie.

Ook is er aandacht voor toepassing van oplossingsgerichte benadering in probleemgerichte organisaties en met probleemgerichte verwijzers en collega's.

### **Inhoud:**

Na afloop van deze cursus heeft u kennis van de principes en training in de praktische vaardigheden van oplossingsgerichte korte psychotherapie bij individuele behandeling.

### **werkwijze**

theorie inzake de oplossingsgerichte korte psychotherapie;

introductie van de oplossingsgerichte gespreksvoering, assessment en interventies;

toepasbaarheid indicatiestelling, combinatie andere vormen van psychotherapie;

uitgebreide oefening van oplossingsgericht technieken;

de therapeutische relatie en de houding van de oplossingsgerichte therapeut;

toepassing van de oplossingsgerichte benadering in probleemgerichte organisaties en met probleemgerichte verwijzers en collega's.

**aan te schaffen literatuur**

Jong, P. de, Berg I.K. (2015) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie/druk 3. Uitgever: Hartcourt Assessment B.V., ISBN nr: 9789026522697.